



Драмкружок, кружок по фото,
хоркружок - мне петь охота,
За кружок по рисованью
може все голосовали...

Агния Барто

В какой **КРУЖОК** отдать ребёнка?



Консультация для родителей

Воспитывая детей, родители хотят, чтобы те реализовали их собственные мечты, достигли таких результатов, каких не смогли добиться они сами, будучи детьми. И ради реализации своих творческих амбиций они заставляют ребенка заниматься тем, что ему совсем не нравится.

В итоге, занятия через «не хочу» не дают тех результатов, которых мог бы добиться ребёнок, занимаясь действительно любимым делом.

Предлагаем вместе разобраться в вопросах выбора секции для вашего ребёнка.



В каком возрасте нужно приобщать ребенка к кружкам и секциям?

Очень важно своевременно отвести ребенка в тот или иной кружок или секцию. Слишком раннее знакомство с хобби может иметь печальные последствия: малыш в силу возраста, не оценит его, сделает поспешные, но увы, окончательные выводы.

Считается, что изостудию, танцевальные кружки можно посещать с 3-4 лет. Пятилетним детям по силам освоить плавание, лыжи, коньки и ролики. В 5 лет малышей даже начинают принимать в балетные школы. После 7 лет детей можно записывать в секцию хоккея, футбола, в музыкальную школу, в технические и компьютерные секции.

Куда отдать ребенка?

В вопросах выбора кружка или секции для ребенка мама и папа должны ориентироваться на его интересы и способности. Многие скажут, что это очевидно. Но вот как понять, к чему лежит душа малыша? Как оценить его способности? Для начала нужно хорошенко понаблюдать за малышом.

В раннем возрасте интересы ребенка только начинают зарождаться. Поэтому вопрос что ему нравится, а что нет, не решит проблемы. Большинству детей нравится заниматься самыми разными делами. Более явная склонность к какому-либо направлению проявляется только в подростковом возрасте.

Театральная студия.

Зачем она нужна детям?

В возрасте от 3 до 6 лет театральный кружок обучает детей обращать внимание на красоту окружающего мира, положительные качества людей, которые окружают вашего ребенка.

Мальчик или девочка в период адаптации к школе часто испытывают страх, становятся замкнутыми. По статистике 98% детей, посещавших театральный кружок в дошкольном возрасте, удачно справляются с такими качествами, как:

- робость
- неуверенности в себе
- застенчивость,
- страх новых знакомств.

Кроме того, ребенок учится думать, чувствовать, сможет реализовать себя в любой творческой сфере.

Занятия помогают развивать в ребенке:

- фантазию,
- образное мышление и воображение,
- находчивость
- память,
- умение выразительно читать стихи,
- четкую дикцию
- интерес к театральному искусству.

Одним словом, театральная студия учит детей всему тому, что пригодится им в дальнейшей жизни!

ВОКАЛ

Зачем нужны уроки вокала детям?

В душе каждого ребенка есть невидимые струны.

**Если тронуть их умелой рукой,
они красиво зазвучат.**

V.A. Сухомлинский

Самый первый музыкальный инструмент каждого человека - это его собственный голос. обладатель красивого голоса просто счастливец! Каждый ребенок талантлив. Нет детей абсолютно лишенных музыкального слуха.

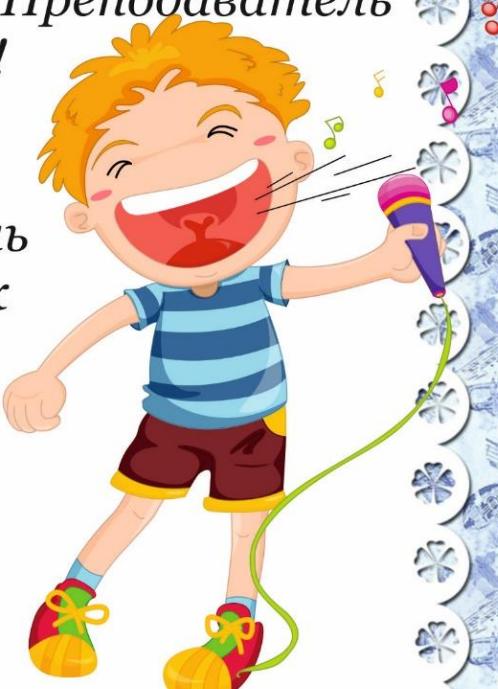
Для детей занятия вокалом особенно важны и переоценить их пользу для развития и здоровья ребенка просто невозможно.

Занятия вокалом помогают:

- понимать и чувствовать красоту музыки,
- формируют чувство ритма и слуха,
- развивает память,
- развивает голосовой аппарат, что особенно полезно детям диагнозом дислексия. Преподаватель вокала - это музыкальный логопед!
- Совершенствуется речь,
- Формируется уверенность в себе,
- Нормализуется дыхание, что очень важно при частых респираторных заболеваниях.
- Пение снимает усталость, чувство напряженности и перегруженности

Важно!

**Всегда и во всём поддерживайте ребёнка,
хвалите его и пойте вместе с ним!**



ТВОРЧЕСКАЯ МАСТЕРСКАЯ

Роль ручного труда в развитии детей

Духовная жизнь ребёнка полноценна лишь тогда, когда он живёт в мире сказок, мира, творчества .

В.А. Сухомлинский

Ручной труд оказывает благотворное влияние на общее развитие ребенка, помогает ему стать более самостоятельным, уверенным в себе. К концу занятий кисти ребенка становятся более гибкими и подвижными, что способствует овладению навыками письма.

Ручной труд способствует развитию у дошкольников следующие навыки:

- согласованность в работе глаз и рук,
- навык координации движений и моторику,
- развивает внимание, мышление, зрительную и двигательную память,
- развивает зрительное восприятие и воображение,
- способствует развитию речи,
- готовит руку к письму.

Кроме того, Ваш ребенок сможет не только самостоятельно выполнить поделку, изготовить оригинальный подарок или открытку, но и успешно овладеть своими руками, что немаловажно в дальнейшем обучении в школе.



Нельзя недооценивать стремления ребенка к творчеству. Ведь творчество - это один из источников радости!

ХОРЕОГРАФИЯ

Для девочек или мальчиков?

Часто перед родителями возникает вопрос о целесообразности занятий танцами. Многие считают, что если ребенок занимается хореографией, то он обязательно должен стать танцором.

Существует ошибочное мнение, что хореография - это занятие не для мальчиков. Однако, опыт показывает, что хореография для мальчиков очень полезна.

Танцуя в паре с девочкой, он, ощущив её нежность и грацию, никогда не поднимет руку на женщину в будущем.

Что дают занятия хореографией?

У занятий хореографии как в классическом варианте, так и в различных танцевальных направлениях имеется ряд общих преимуществ:

- развивает координацию движений,
- правильная осанка,
- крепкий мышечный корсет,
- гибкие суставы,
- выносливость,
- дисциплинированность,
- улучшается двигательная и зрительная память,
- помогают побороть природную застенчивость,
- улучшают коммуникабельность.



Помните!

Если у вашего ребенка что-то получается не так, как у других детей, никогда не критикуйте его.

ВОСТОЧНЫЕ ЕДИНОБОРСТВА ПЛЮСЫ И МИНУСЫ

Карате, Ушу, Айкидо, ждиу-ждитсу, дзюдо... Выбор секций восточных единоборств весьма широк. Их выделяют отдельным классом, так как в большинстве своем это не только спорт, но и философия. Именно восточные единоборства специалисты рекомендуют для детей с самого раннего возраста. Почти каждому ребёнку, даже самому слабенькому и неагрессивному, можно подобрать подходящее единоборство. Впереди школа, где очень важно чувствовать себя уверенно среди сверстников.

Как и любой вид спорта, восточные единоборства имеют как плюсы, так и свои минусы. Однако плюсов гораздо больше.



плюсы восточных единоборств

- **Физическое развитие** - развивает ловкость, силу, выносливость, координацию движений, гибкость.
- **Полезные навыки для повседневной жизни** Во-первых, это самозащита (уверенность в себе, умение постоять за себя и за товарища это основа здоровья во всех смыслах). Умение правильно падать жет избежать травм, как в спорте, так и в быту.
- **Снижение агрессивности** (особенно полезна гиперактивным детям),
- **Выработка уверенности в себе** Уверенные в себе дети гораздо проще находят общий язык со сверстниками.,
- **Дисциплина и самоконтроль** (Дисциплина на тренировках железная. Детям запрещается носиться по залу, разговаривать друг с другом и перебивать тренера. Замечено, что 5-6 летним детям гораздо легче соблюдать спортивные правила, чем 7-8 летним.

Минусы восточных единоборств

По сути, минус занятий один, но он очень важен при выборе этого вида спорта, поскольку подразумевает под собой определенные физические нагрузки, которые могут быть противопоказаны при некоторых острых и хронических заболеваниях.

Важно!



Если у Вашего малыша есть какие-либо проблемы со здоровьем, перед тем, как отдать его в спортивную секцию, проконсультируйтесь со специалистом, на учете у которого вы стоите.

«КАЛЯКА-МАЛЯКА» или учимся рисуя

*Чем больше мастерства в детской руке,
тем умнее ребёнок.*

В.А. Сухомлинский

Удивительное явление в искусстве - это рисование в детстве. Каждый ребенок в определенном возрасте с упоением рисует, будь то каракули или объемные, красочные рисунки.

Чем полезно рисование детям? ответ прост: в первую очередь рисование - это творчество. А творчество для ребёнка - это его мир, в котором он творец.

Часто родители больше занимаются интеллектуальным развитием ребенка, таким как математичка, обучение грамоте и чтению. Однако, от занятий творчеством, ребенок получает огромную пользу:

- развивается образная память и мышление,
- моторику рук, координацию движений кисти,
- ребёнок учится думать, воображать,
- развивается речь



АНГЛИЙСКИЙ ЯЗЫК: «ЗА» и «ПРОТИВ» раннего изучения

Безусловно, все хотят своему ребенку только самого лучшего. Многие родители, отдавая дань моде, прежде всего, останавливают свой выбор на раннем изучении английского языка: и престижно, и в жизни пригодится, и ребенок развивается. А так ли это на самом деле?

Плюсы раннего изучения языка:

- В раннем возрасте ребенок легко усваивает как родную, так и иностранную речь.
- **Билингвизм** - это «гимнастика» для мозга. Переключаясь между языками, ребёнок тренирует гибкость мышления.
- Дети-билингвы отличаются хорошей памятью.

Минусы раннего изучения языка:

- Языковая путаница. Это то, чего больше всего боятся многие родители - ребенок будет смешивать в речи слова двух языков. Однако, большой проблемы в этом нет. Со временем ребенок научится в какой ситуации на каком языке говорить.
- Имеет смысл начинать занятия только, если вы не намерены их бросить обучение на полпути. Отсутствие практики ведет к забвению.

**Помните:
Раннее изучение
английского языка
- это не дань моде!**

